

ŚRODA 13.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE.	ZACIERKA NA MLEKU 400ML, MIELONKA TYROLSKA 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	ZACIERKA NA MLEKU 0,5% 400ML, MIELONKA TYROLSKA 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	ZACIERKA NA MLEKU 0,5% 400ML, MIELONKA TYROLSKA 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	CHAŁKA	CHAŁKA	CHAŁKA
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400ML, SCHAB ZE ŚLIWKA W SOSIE ŚMETANOWYM 120G/80G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z MARCHWI 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400ML, SCHAB ZE ŚLIWKA W SOSIE ŚMIETANOWYM 120G/80G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z MARCHWI 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400ML, SCHAB ZE ŚLIWKĄ W SOSIE ŚMETANOWYM 120G/80G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z MARCHWI 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML
POWIECZOREK		KANAPKA Z CHUDYM SEREM ŻÓŁTYM	
KOLACJA	PARÓWKI NA GORĄCO 80G, SAŁATKA JARZYNOWA 50G, PIECZYWO ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	PARÓWKI NA GORĄCO 80G, SAŁATKA JARZYNOWA 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	PARÓWKIA NA GORĄCO 80G, SAŁATKA JARZYNOWA 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJKA	GLUTEN, MLEKO, JAJKA	GLUTEN, MLEKO, JAJKA

CZWARTEK 14.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	TWAROŻEK 50G, RZODKIEWKA 50G, SZYNKA 40G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAWA 300ML	TWAROŻEK 80G, RZODKIEWKA 50G, SZYNKA 40G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA/ KAWA 300ML	TWAROŻEK 80G, RZODKIEWKA 50G, SZYNKA 40G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAWA 300ML
II ŚNIADANIE	SEREK WANILIOWY	JOGURT NATURALNY	SEREK WANILIOWY
OBIAD	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, KLUSKI Z MIESEM 250G, KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA 120G, KOMPOT OWOCOWY 250ML,	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, KLUSKI Z MIESEM 250G, KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA 120G, KOMPOT OWOCOWY 250ML	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, KLUSKI Z MIESEM 250G, KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA 120G, KOMPOT OWOCOWY 250ML
POWIECZOREK		KANAPKA Z KIEŁBASA KRAKOWSKA	
KOLACJA	POLEDWICA SOPOCKA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, PAPRYKA KONSERWOWA 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA SOPOCKA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, PAPRYKA KONSERWOWA 50G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA SOPOCKA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, PAPRYKA KONSERWOWA 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJA	GLUTEN, MLEKO, JAJA	GLUTEN, MLEKO, JAJA

PIĄTEK 15.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	KASZA MANNA NA MLEKU 400ML, JAJECZNICA Z CEBULA 100G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	KASZA MANNA NA MLEKU 0,5% 400ML, JAJKO GOTOWANE 100G, SZCZYPIOREK, PIECZYWO RAZOWE/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	KASZA MANNA NA MLEKU 0,5% 400ML, JAJKO GOTOWANE 100G, SZCZYPIOREK, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	KISIEL		
OBIAD	KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ Z ZIEMNIAKAMI 400ML, ŚLEDZ W ŚMIETANIE 120G, ZIEMNIAKI 250G, JABŁKO, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ Z ZIEMNIAKAMI 400ML, ŚLEDZ W ŚMIETANIE 120G, ZIEMNIAKI 250G, JABŁKO, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	KRUPNIK Z KASZY JECZMIENNEJ Z ZIEMNIAKAMI 400ML, ŚLEDZ W ŚMIETANIE 120G, ZIEMNIAKI 250G, JABŁKO, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
PODWIECZOREK		KANAPKA Z TWAROŻKIEM	
KOLACJA	SAŁATKA Z MAKRELI WEDZONEJ 80G, SEREK TOPIONY 50G, DŻEM 30, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML, OWOCE 100-150,	SAŁATKA Z MAKRELI WEDZONEJ 80G, SEREK TOPIONY, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML,	SAŁATKA Z MAKRELI WEDZONEJ 80G, SEREK TOPIONY 50G, DŻEM 30, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML,
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJKA,	GLUTEN, MLEKO, JAJKA,	GLUTEN, MLEKO, JAJKA,

SOBOTA 16.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	PASZTET WIEPRZOWY 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	PASZTET WIEPRZOWY 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO RAZOWE/ MASŁO 100G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	PASZTET WIEPRZOWY 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML
II ŚNIADANIE	BUŁKA DROZDŻOWA	JABŁKO 100-150	BUŁKA DROZDŻOWA
OBIAD	KAPUŚNIAK Z KAPUSTY BIAŁEJ Z ZIEMNIAKAMI 400ML, WĄTRÓBKA SMAŻONA 120G, ZIEMNIAKI 250G, SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML	KAPUŚNIAK Z KAPUSTY BIAŁEJ Z ZIEMNIAKAMI 400ML, WĄTRÓBKA GOTOWANA 120G, ZIEMNIAKI 250G, SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML	KAPUŚNIAK Z KAPUSTY BIAŁEJ Z ZIEMNIAKAMI 400ML, WĄTRÓBKA GOTOWANA 120G, ZIEMNIAKI 250G, SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML
PODWIECZOREK		KANAPKA Z MIELONKĄ	
KOLACJA	SCHAB W PAPRYCE 60G, OGÓREK ZIELONY 50G, ZIMNE NÓŻKI 80G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 15G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SCHAB W PAPRYCE 60G SAŁATA 30G, ZIMNE NÓŻKI 80G, PIECZYWO RAZOWE/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SCHAB W PAPRYCE 60G, SAŁATA 30G, ZIMNE NÓŻKI 80G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 15G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO

NIEDZIELA 17.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	KIEŁBASA NA GORĄCO 100G, POMIDOR 50G, MUSZTARDA, KETCHUP, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	KIEŁBASA NA GORĄCO 100G, POMIDOR 50G, MUSZTARDA, KETCHUP, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	KIEŁBASA NA GORĄCO 100G, POMIDOR 50G, MUSZTARDA, KETCHUP, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML
II ŚNIADANIE	CIASTO	CIASTECZKA MAŚLANE BEZ CUKRU	CIASTO
OBIAD	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML, KOTLET SCHABOWY 100G, ZIEMNIAKI 250G SURÓWKA W KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML, SCHAB GOTOWANY 100G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML, SCHAB GOTOWANY 100G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
PODWIECZOREK		KANAPKA Z SZYNKĄ	
KOLACJA	TWAROŻEK 40, SZYNKA 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	TWAROŻEK 40G, SZYNKA 50G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/150G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	TWAROŻEK 40G, SZYNKA 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO, SOJA,	GLUTEN, MLEKO,

PONIEDZIAŁEK 18.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WĄTROBOWA
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ML, SER ŻÓŁTY 40G, FILECIK OPIEKANY 40G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 0,5% 300ML, SER ŻÓŁTY 40G, FILECIK OPIEKANY 40G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 0,5% 300ML, SER ŻÓŁTY 40G, FILECIK OPIEKANY 40G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	NEKTARYNKA 100-150G		
OBIAD	MANNA NA ROSOLE 400ML, ŻEBERKA DUSZONE W SOSIE WŁASNYM 120G/80G, ZIEMNIAKI 250G, FASOLKA GOTOWANA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	MANNA NA ROSOLE 400ML, ŻEBERKA GOTOWANE 120G, ZIEMNAKI 250G, FASOLKA GOTOWANA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	MANNA NA ROSOLE 400ML, ŻEBERKA GOTOWANE 120G, ZIEMNIAKI 250G, FASOLKA GOTOWANA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
POWIECZOREK		KANAPKA Z BALERONEM	
KOLACJA	SZYNKA 50G, SAŁATKA Z ZUPEK CHIŃSKICH 80G, DZEM, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA 50G, SAŁATKA Z ZUPEK CHIŃSKICH 80G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA 50G, SAŁATKA Z ZUPEK CHIŃSKICH 80G, DZEM, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO, SOJA,	GLUTEN, MLEKO,

WTOREK 19.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	SZYNKĄ GOTOWANĄ 50G, SEREK TOPIONY 50G, SAŁATA 30G, DŻEM, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, KAWA MLECZNA 300ML	SZYNKĄ GOTOWANĄ 50G, SEREK TOPIONY 50G, SAŁATA 30G, DŻEM NISKOSŁODZONY, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100/20G, / KAWA MLECZNA 300ML	SZYNKĄ GOTOWANĄ 50G, SEREK TOPIONY 50G, SAŁATA 30G, DŻEM, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150/20G, KAWA MLECZNA 300ML
II ŚNIADANIE	MANNA Z SOKIEM MALINOWYM / BEZ SOKU DIETA CUKRZYCOWA		
OBIAD	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, GULASZ WIEPRZOWY 120G/80G, PLACKI ZIEMNIACZANE 250G, MINI MARCHEWECZKI 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, GULASZ WIEPRZOWY 120G/80G, ZIEMNIAKI 250G, MINI MARCHEWECZKI 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, GULASZ WIEPRZOWY 120G/80G, ZIEMNIAK 250G, MINI MARCHEWECZKI 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
PODWIECZOREK		KANAPKA Z BIAŁYM SEREM	
KOLACJA	KRAKOWSKA 60G, OGÓREK KISZONY 50G, SERK WANILIOWY 150G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	KRAKOWSKA 60G, OGÓREK KISZONY 50G, SEREK WANILIOWY 150G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJĄ/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	KRAKOWSKA 60G, OGÓREK KISZONY 50G, SERK WANILIOWY 150G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJA	GLUTEN, MLEKO, SOJA,	GLUTEN, MLEKO,

ŚRODA 20.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	KLUSKI LANE NA MLEKU 300ML, SCHAB KROTOSZYŃSKI 50G, JAJKO GOTOWANE 50G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	KLUSKI LANE NA MLEKU 0,5% 300ML, SCHAB KROTOSZYŃSKI 60G, JAJKO GOTOWANE 50G, POMIDOR 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	KLUSKI LANE NA MLEKU 0,5% 300ML, SCHAB KROTOSZYŃSKI 60G, JAJKO GOTOWANE 50G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	BUDYŃ WANILIOWY	BUDYŃ WANILIOWY	BUDYŃ WANILIOWY
OBIAD	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, ZAPIEKANKA Z RYŻEM KURCZAKIEM I WARZYWAMI 250G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, ZAPIEKANKA Z RYŻEM KURCZAKIEM I WARZYWAMI 250G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, ZAPIEKANKA Z RYŻEM KURCZAKIEM I WARZYWAMI 250G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
POWIECZOREK		KANAPKA Z SEREM TOPIONYM	
KOLACJA	POLEDWICA DROBIOWA 40G, KASZANKA NA GORĄCO 80G, RZODKIEWKA, DŻEM, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA DROBIOWA 40G, KASZANKA NA GORĄCO 80G, RZODKIEWKA, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, SZYNKA DROBIOWA 60, ĆWIKŁA 50, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA DROBIOWA 40G, KASZANKA NA GORĄCO 80G, DŻEM, RZODKIEWKA, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, SZYNKA DROBIOWA 60, ĆWIKŁA 50, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO,



CZWARTEK 21.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	SZYNKA KONSERWOWA 50G, SER WEDZONY 40G, SAŁATA 30, MIÓD 30, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAWA 300ML	SZYNKA KONSERWOWA 50, SAŁATA 30, SER WEDZONY 40G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA/ KAWA 300ML	SZYNKA KONSERWOWA 60, SER WEDZONY 40G, SAŁATA 30, MIÓD 30, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAWA 300ML
II ŚNIADANIE	BATONIK	CIASTKA BEZ CUKRU	BATONIK
OBIAD	BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, KOTLET MIELONY 120G, ZIEMNIAKI 250G, BURACZKI GOTOWANE 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, PULPET GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, BURACZKI GOTOWANE 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, PULPET GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, BURACZKI GOTOWANE 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
POWIECZOREK		KANAPKA Z SZYMKOWĄ	
KOLACJA	SZYNKA 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO,

PIĄTEK 22.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU 300ML, JAJECZNICA PO CHŁOPSKU ZE SZCZYPIORKIEM 100G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU 0,5% 300ML, JAJECZNICA PO CHŁOPSKU ZE SZCZYPIORKIEM 100G, PIECZYWO RAZOWE/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI ŻYTNIE NA MLEKU 0,5% 300ML, JAJECZNICA PO CHŁOPSKU ZE SZCZYPIORKIEM 100G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	JABŁKA		
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400ML, RYBA SMAŻONA 120G, ZIEMNIAK SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400ML, RYBA Z PIECA Z WARZYWAMI 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400ML, RYBA Z PIECA Z WARZYWAMI 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
PODWIECZOREK		KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM	
KOLACJA	SALATKA Z PORA I SERA ŻÓŁTEGO 80G, SEREK TOPIONY 50G, OGÓREK KISZONY 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SALATKA Z PORA I SERA ŻÓŁTEGO 80G, SEREK TOPIONY 50G, OGÓREK KISZONY 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SALATKA Z PORA I SERA ŻÓŁTEGO 80G, SEREK TOPIONY 50G, OGÓREK KISZONY 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJA,	GLUTEN, MLEKO, JAJA,	GLUTEN, MLEKO, JAJA,

SOBOTA 23.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
SNIADANIE	PASZTET WIEPRZOWY 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	PASZTET WIEPRZOWY 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO RAZOWE/ MASŁO 100G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	PASZTET WIEPRZOWY 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML
II SNIADANIE	BUŁKA DROŻDZOWA	ŚLIWKI 100-150G	BUŁKA DROŻDZOWA
OBIAD	GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, FILET Z KURCZAKA SMAŻONY 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z SELERA Z RODZYNKAMI 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML,	GROCHÓKA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, FILET GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z SELERA Z RODZYNKAMI 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	GROCHÓWKA Z ZIEMNIAKAMI 400ML, FILET GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z SELERA Z RODZYNKAMI 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
PODWIECZOREK		KANAPKA Z SZYNKA KONSERWOWA	
KOLACJA	KIEŁBASA SZYMKOWA 60G, OGÓREK KISZONY 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 15G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	KIEŁBASA SZYMKOWA 60G, OGÓREK KISZONY 50G, PIECZYWO RAZOWE/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	KIEŁBASA SZYMKOWA 60G, OGÓREK KISZONY 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 15G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO,

NIEDZIELA 24.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	KIEŁBASA NA GORĄCO 80G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	KIEŁBASA NA GORĄCO 80G, POMIDOR 50G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML	KIEŁBASA NA GORĄCO 80G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA/ KAKAO 300ML
II ŚNIADANIE	CIASTO	SIASTECZKA MASŁANE BEZ CUKRU	CIASTO
OBIAD	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML, KURCZAK PIECZONY 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML, KURCZAK GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML, KURCZAK GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKA 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
PODWIE- CZOREK		KANAPKA Z POLEDWICA	
KOLACJA	SZYNKA WIEPRZOWA 30G, TWAROŻEK ZA SZCZYPORKIEM 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA WIEPRZOWA 30G, TWAROŻEK CHUDY ZE SZCZYPORKIEM 50G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/150G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA WIEPRZOWA 30G, TWAROŻEK CHUDY ZE SZCZYPORKIEM 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJA	GLUTEN, MLEKO, SOJA, JAJA	GLUTEN, MLEKO, JAJA

PONIEDZIAŁEK 25.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WĄTROBOWA
ŚNIADANIE	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ML, BALERON 60G, OGÓREK ZIEŁONY 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 0,5% 300ML, BALERON 60G, OGÓREK ZIEŁONY 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 0,5% 300ML, BALERON 60G, OGÓREK ZIEŁONY 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	JABŁKO 100-150	JABŁKO 100-150	JABŁKO 100-150
OBIAD	ZUPA PIECZARKOWA MAKARONEM 400ML, BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM 120G/80G, KOPYTKA 250G, PIECZARKI DUSZONE W SOSIE JOGURTOWYM 120G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400ML, BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM 120G, KOPYTKA 250G, PIECZARKI DUSZONE W SOSIE JOGURTOWYM 120G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 400ML, BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM 120G, KOPYTKA 250G, PIECZARKI DUSZONE W SOSIE JOGURTOWYM 120G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
POWIE- CZOREK		KANAPKA Z SEREM BIAŁYM CHUDYM	
KOLACJA	POLEDWICA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, POMIDOR 50G, ĆWIKŁA 50, MIÓD 30, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, POMIDOR 50G, ĆWIKŁA 50, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, POMIDOR 50G, ĆWIKŁA 50, MIÓD 30, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJA	GLUTEN, MLEKO, SOJA, JAJA	GLUTEN, MLEKO, JAJA

WTOREK 26.11.2019	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE	MIELONKA 50G, SEREK TOPIONY 50G, PAPRYKA, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, KAWA MLECZNA 300ML	MIELONKA 50G, SEREK TOPIONY 50G, PAPRYKA, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100/20G, / KAWA MLECZNA 300ML	MIELONKA 50G, SEREK TOPIONY 50G, POMIDOR, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150/20G, KAWA MLECZNA 300ML
II ŚNIADANIE	BUDYŃ CZEKOLADOWY 200G		
OBIAD	KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ 400ML, PRAŻUCHA 250G, KIEŁBASA BIAŁA NA GORĄCO 100G, GALARETKA Z SERKIEM WANILIOWYM, KOMPOT JABŁKOWY 250 ML,	KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ 400ML, PRAŻUCHA 250G, KIEŁBASA BIAŁA NA GORĄCO 100G, GALARETKA Z SERKIEM WANILIOWYM, KOMPOT JABŁKOWY 250 ML,	KAPUŚNIAK Z KAPUSTY KISZONEJ 400ML, PRAŻUCHA 250G, KIEŁBASA BIAŁA NA GORĄCO 100G, GALARETKA Z SERKIEM WANILIOWYM, KOMPOT JABŁKOWY 250 ML,
PODWIE- CZOREK		KANAPKA Z SZYNKĄ TYROLSKA	
KOLACJA	SZYNKA 50G, SAŁATKA Z KURCZAKA WEDZONEGO 80G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA 50G, SAŁATKA Z KURCZAKA WEDZONEGO 80G PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	SZYNKA 50G, SAŁATKA Z KURCZAKA WEDZONEGO 80G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJA	GLUTEN, MLEKO, SOJA, JAJA	GLUTEN, MLEKO, JAJA