

Dział Oświaty i Sportu  
 im. Jana Pawła II  
 95-015 Gliwice, ul. Karłowicza 51  
 tel. (42) 716-43-77, 716-30-01  
 tel/fax (42) 719-41-65  
 REGON 420347209 NIP 733-12-76-917

PONIEDZIAŁEK 30.11.2020	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WĄTROBOWA
ŚNIADANIE	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ML, BALERON 60G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 0,5% 300ML, BALERON 60G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 0,5% 300ML, BALERON 60G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	OWOC SEZONOWY 100- 150	OWOC SEZONOWY 100- 150	OWOC SEZONOWY 100- 150
OBIAD	BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI 120G/80G, RYŻ 250G, JOGURT OWOCOWY, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI 120G/80G, RYŻ 250G, JOGURT OWOCOWY, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML	BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML, POTRAWKA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI 120G/80G, RYŻ 250G, JOGURT OWOCOWY, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML
POWIE- CZOREK		KANAPKA Z SEREM BIAŁYM CHUDYM	
KOLACJA	POLEDWICA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, POMIDOR 50G, ĆWIKŁA 50, MIÓD 30, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, POMIDOR 50G, ĆWIKŁA 50, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	POLEDWICA 50G, SER ŻÓŁTY 40G, POMIDOR 50G, ĆWIKŁA 50, MIÓD 30, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO, SOJA,	GLUTEN, MLEKO,