

Dom Pomocy Społecznej
im. Jana Pawła II
95-015 Głowno, ul. Karłowicza 51
tel. (42) 716-43-77, 716-30-01
tel/fax (42) 719-41-65
REGON 143447203 NIP 734-12-76-917

| PONIEDZIAŁEK 23.11.2020 | DIETA OGÓLNA | CUKRZYCOWA | WĄTROBOWA |
|----------------------------|---|--|---|
| ŚNIADANIE | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ML, SER ŻÓŁTY 40G, FILECIK OPIEKANY 40G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 0,5% 300ML, SER ŻÓŁTY 40G, FILECIK OPIEKANY 40G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 0,5% 300ML, SER ŻÓŁTY 40G, FILECIK OPIEKANY 40G, OGÓREK ZIELONY 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML |
| II ŚNIADANIE | OWOC SEZONOWY 100-150G | | |
| OBIAD | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400ML, ŻEBERKA DUSZONE W SOSIE WŁASNYM 120G/80G, ZIEMNIAKI 250G, KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA Z KOPERKIEM 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400ML, ŻEBERKA GOTOWANE 120G, ZIEMNIAKI 250G, KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA Z KOPERKIEM 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 400ML, ŻEBERKA GOTOWANE 120G, ZIEMNIAKI 250G, KAPUSTA BIAŁA GOTOWANA Z KOPERKIEM 100G, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250ML |
| POWIECZOREK | | KANAPKA Z BALERONEM | |
| KOLACJA | SZYNKA 50G, KASZANKA NA GORĄCO 80G, DZEM, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML | SZYNKA 50G, KASZANKA NA GORĄCO 80G, PIECZYWO RAZOWE Z SOJA/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML | SZYNKA 50G, KASZANKA NA GORĄCO 80G, DZEM, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML |
| ALERGENY | GLUTEN, MLEKO, JAJA | GLUTEN, MLEKO, SOJA, JAJA | GLUTEN, MLEKO, JAJA |