

ŚRODA 18.11.2020	DIETA OGÓLNA	CUKRZYCOWA	WATROBOWA
ŚNIADANIE.	ZACIERKA NA MLEKU 400ML, ZAPIEKANIEC Z OGÓRKEM 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE I ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML	ZACIERKA NA MLEKU 0,5% 400ML, ZAPIEKANIEC Z OGÓRKIEM 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA 300ML	ZACIERKA NA MLEKU 0,5% 400ML, ZAPIEKANIEC Z OGÓRKIEM 60G, POMIDOR 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA 300ML
II ŚNIADANIE	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY	OWOC SEZONOWY
OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400ML, FILET SMAŻONY W SEZAMIE 120G, ZIEMNIAKI 250G, BURACZKI GOTOWANE 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400ML, FILET GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, BURACZKI GOTOWANE 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 400ML, FILET GOTOWANY 120G, ZIEMNIAKI 250G, BURACZKI GOTOWANE 100G, KOMPOT Z JABŁEK 250ML
POWIECZOREK		KANAPKA Z CHUDYM SEREM ŻÓŁTYM	
KOLACJA	PARÓWKI NA GORĄCO 80G, SAŁATKA JARZYNOWA 50G, PIECZYWO ŻYTNIE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	PARÓWKI NA GORĄCO 80G, SAŁATKA JARZYNOWA 50G, PIECZYWO RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM/ MASŁO 100G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML	PARÓWKIA NA GORĄCO 80G, SAŁATKA JARZYNOWA 50G, PIECZYWO PSZENNE/ MASŁO 150G/20G, HERBATA Z CYTRYNA 300ML
ALERGENY	GLUTEN, MLEKO, JAJA	GLUTEN, MLEKO,	GLUTEN, MLEKO,